

ČSOB Hostivařský běh 2017

čtvrtek 18. května 2017

Tratě a soutěže

Hlavní závod

- 10 km (muži, ženy) – 4 kola
- 5 km (muži, ženy) – 2 kola

Nesoutěžní běh

- Dětský běh „Okolo jezírka“ na 250 m pro děti do 12 let (možné běžet s rodičem)

Speciální soutěže

- Mistrovství ČR v běhu naboso na 5 a 10 km) –v rámci hlavního běžeckého závodu
- Aquatlon (plavání 350 m + běh 2,5 km)

Vyhlašované hlavní kategorie

1. 10 km muži – kategorie do 35 let; 35-45 let; 45+ (nejlepší 3 závodníci)
2. 5 km ženy - kategorie do 35 let; 35-45 let; 45+ (nejlepší 3 závodnice)
3. Mistrovství ČR mužů v běhu na boso na 10 km (nejlepší 3 závodníci)
4. Mistrovství ČR žen v běhu na boso na 5 km (nejlepší 3 závodnice)
5. Aquatlon – nejlepší 3 muži a 3 ženy (bez věkových kategorií)

Vedlejší kategorie (nevyhlašované)

6. 10 km ženy – kategorie do 35 let; 35-45 let; 45+
7. 5 km muži - kategorie do 35 let; 35-45 let; 45+

Mistrovství ČR v běhu naboso

ČSOB hostivařský běh je velice populární i pro možnost jej absolvovat naboso. Této možnosti každoročně využívá stále větší počet běžců, kteří si chtějí užít nádherný pocit běhu po kvalitním golfovém trávníku. Nízce střižený travnatý povrch golfového hřiště je pro tento typ závodu ideální. Na trase je pouze několik přeběhů cestiček, které jsou chráněné kobercem a několik krátkých úseků se zámkovou dlažbou.

Aquatlon

Aquatlon je naší třešničkou na dortu. Jde o samostatný závod, který startuje po doběhu skončení hlavního běžeckého závodu. Tradičně se ho účastní jak výkonnostní sportovci, tak amatéři milující adrenalin. Skládá se z plavecké části cca 350 metrů v jezírku poblíž startu a jednoho kola běhu na 2,5 km. Depo se započítává do celkového času. Bližší informace v samostatných propozicích.

Startovné

Hlavní běžecký závod, aquatlon (vč. kombinace): 300 Kč při registraci a platbě předem (400 Kč na místě). Členové Golf Clubu Hostivař a zaměstnanci ČSOB sleva 100 Kč.
Nesoutěžní dětský běh „Okolo jezírka“ zdarma.

V ceně startovného:

- **běžecká funkční ledvinka/sportovní taška** pro účastníky hlavního běžeckého závodu a aquatlonu + **plavecká čepička BornToSwim** pro účastníky aquatlonu. Dárek je garantován pouze při včasné registraci do 15.4. 2017!
- věcné ceny pro vítěze hlavních vyhlašovaných kategorií
- elektronická čipová časomíra
- startovní číslo
- občerstvení (iontový nápoj, ovoce)
- doplňkový sportovní program projektu „ČSOB Na zdraví“
- ochutnávka produktů Pivovaru Hostivař
- úschovna věcí
- doplňkový sportovní program projektu „ČSOB Na zdraví“
- kvalitní zázemí golfového klubu (sprchy, šatny)

Registrace závodníků

- Registrace probíhá formou on-line přihlášky. Odkaz na <http://www.golfhostivar.cz/turnaje-akce/csob-hostivarsky-beh/>
- On-line registrace je možná pouze do 8. 5. 2017
- Startovné je nutné uhradit do 5 dnů od registrace, v opačném případě systém přihlášeného automaticky odregistre.
- Registrace a platba na místě je možná (vyšší startovné)
- Registrace závodníků na místě končí 60 minut před startem závodu (do 17:00)
- Prezence předem přihlášených závodníků končí 30 minut před startem závodu (do 17:30)
- Kapacita hlavního závodu je 500 běžců. Pořadatel si tak vyhrazuje právo na předčasné ukončení registrace
- Účast a registrace je možná pro sportovce od 12 let (ročníky 2005 a starší), mladší se mohou účastnit dětského nesoutěžního běhu.
- Zlevněné startovné pro zaměstnance ČSOB a členy Golf Club Hostivař je podmíněno platným zaměstnaneckým poměrem nebo členstvím v golfovém klubu.
- Závodníci se mohou zúčastnit běžeckého závodu i aquatlonu, tedy pouze jednoho nebo obou závodů
- Podmínka pro vyhodnocení v rámci Mistrovství ČR v běhu naboso je nahlášení k bosoběhu v rámci registrace a absolvování celé trati naboso

Časový harmonogram

- od 16:00 – otevřena prezence a dodatečná registrace do závodu (horní terasa golfové klubovny)
- 17:00 – konec registrace pro nepřihlášené závodníky (vč. dětského běhu)
- 17:30 – konec prezentace do hlavního závodu pro předem přihlášené závodníky
- 17:30 – start dětského nesoutěžního běhu „Okolo jezírka“
- 17:45 – rozprava před hlavním během
- 18:00 – start hlavního běžeckého závodu
- 19:00 – vyhlášení výsledků hlavního závodu
- 19:30 – start Aquatlonu
- 20:00 – vyhlášení Aquatlonu

Čipové měření

- Čas závodníků se měří čipovou časomírou, každý běžec musí mít připevněný čip, jinak jeho čas nebude změřen a do výsledků nebude započítán.
- Čip musí být připevněn páskou na botu závodníka, nebo na nohu těsně nad kotníkem
- Ihned po doběhnutí závodu je nutné čip odevzdat, v případě ztráty čipu nebo jeho nevrácení je účastník závodu povinen uhradit poplatek 500 Kč.

Důležitá upozornění

- Není povolen běh s botami s hrubou (krosovou) podrážkou nebo v tretrách
- Pořadatel si vyhrazuje možnost dodatečných změn v propozicích závodu.
- Pořadatel není odpovědný za jakoukoliv újmu na zdraví, majetku nebo jinou úhonu vzniklou v souvislosti s účastí na závodu nebo jeho sledováním.

Svou registrací do závodu každý účastník stvrzuje níže uvedené:

- Mám povědomí o rizicích spojených s nebezpečím vzniku škody nebo újmy na zdraví vzniklé při účasti v závodu.
- Prohlašuji, že se závodu účastním dobrovolně
- Prohlašuji, že budu respektovat pokyny pořadatele v době před závodem, při závodu a bezprostředně po závodu
- Prohlašuji, že se závodu účastním na vlastní riziko a nebezpečí a odpovídám sám za svojí fyzickou kondici a způsobilost
- Prohlašuji, že mám uzavřeno zdravotní pojištění na dobu závodu pro možnost ošetření záchrannou službou nebo hospitalizaci
- Prohlašuji, že pokud mi je méně než 18 let, mám k účasti v závodu řádný souhlas svého zákonného zástupce
- Dávám souhlas pro případné zveřejnění fotografií i audiovizuálního záznamu s mojí osobou pořízeného během závodu pro propagaci závodu

Kde se akce koná

- Místo konání: Golfový areál Hostivař – U Golfu 565, Praha 10
- Místo pro prezenci bude umístěno na terase v 1. patře golfové klubovny – po areálu budou umístěny navigační cedulky
- Parkování je možné přímo v areálu Golf Hostivař (omezená kapacita)
- Zázemí golfového klubu bude pro běžce k dispozici. Naleznete zde toalety, šatny i sprchy. Možnost uložení osobních věcí.
- Rozprava před závodem proběhne poblíž startovní brány.

Organizace akce

- Pořadatelé akce: Golf Club Hostivař, z.s., TTT, z.s., SPORT Hostivař, a.s.
- Organizační výbor: Jiří Martinka, Andrea Šimková, Martin Drábek, Marek Blažek, Pavel Mužíček
- Generálním partnerem akce je společnost ČSOB
- Informace na www.golfhostivar.cz

Tyto propozice jsou platné k 24. 2. 2017